

ETEN & DRINKEN

Op C.b.s. de Slagkrooie

Visie van onze school

Gezond eten en voldoende drinken vinden wij belangrijk, zodat je gezonde energie hebt om je te focussen op de lessen.

Drinken:

Wij zien graag dat uw kind een beker of fles mee heeft die bijgevuld kan worden. Met bijvoorbeeld water, melk of suikervrije ranja.
Geen - frisdranken met prik.

Tussendoortje - 10 uur:

Wij vinden het belangrijk dat kinderen fruit of groente eten tijdens dit moment. We hebben vaste fruitdagen: maandag, dinsdag en donderdag. Wij proberen ons aan te melden bij subsidies, zodat we ook een gezond tussendoortje kunnen aanbieden aan onze leerlingen.

Geen - snoep

Lunch - 11.45 uur:

Tussen de middag blijven alle leerlingen over op school. Onder begeleiding van de groepsleerkracht krijgen de leerlingen 15 minuten om hun meegebrachte lunch te eten. Wij zien hier graag gezonde keuzes (zoals bruin brood met gezond beleg als 100% pindakaas, kaas, zuivelspread of hummus).

Geen - koek, snoep, croissants, broodjes uit een verpakking en ga zo maar door.

*15 minuten is niet lang. Mocht u kind meer tijd nodig zijn, dan proberen we rekening mee te houden. Laat het ons weten.

Traktatie:

Graag klein en simpel, zonder cadeautje.
Gezonde traktatie? Graag, maar het is niet verplicht.
Zie www.voedingscentrum.nl voor inspiratie.
Grote traktaties gaan in de tas mee naar huis.

Feesten op school:

We proberen suikervrije ranja te schenken.
En bij feesten hoeft het niet gezond, maar bieden we kinderen wel een gezonde keuze.



Alvast bedankt. Mochten de kinderen wel producten meenemen naar school wat niet de bedoeling is, dan zal de leerkracht dit bespreken met de desbetreffende ouders.