

Verslag klankbordbijeenkomst

Alleen nog maar bruin brood, fruit en water? & geen traktaties meer?

Natuurlijk niet! Afgelopen dinsdagavond van 19.00 tot 20.30 uur vond de eerste

klankbordbijeenkomst plaats. Hierin hebben we gesproken **met 20 ouders** over het thema 'De Gezonde school'. Wat een betrokkenheid, hier waren we erg blij mee!

N.a.v. deze bijeenkomst schrijven we een kort verslag over de opbrengst van de avond en wat we hiermee gaan doen!

De gezonde school is een breed thema. Deze avond hebben we het specifiek gehad over de onderdelen: bewegen, eten en drinken. Het was een prettige bijeenkomst waarin ouders hebben kunnen praten over hoe zij dit onderwerp in de school zien of willen zien.

We hebben eerst geluisterd naar een presentatie van de buurtsportcoach; Rick Piek. De buurtsportcoach heeft het doel om een gezonde leefstijl te verbeteren. Het normaliseren van een gezonde leefstijl, waarin voldoende beweging en gezonde voeding makkelijk wordt.

We zijn met elkaar in gesprek gegaan rondom verschillende casussen.

Vanuit de aangeboden casussen kwamen we tot de volgende conclusies:

- Verdeelde positieve reacties over het afschaffen van traktaties en het bieden van een keuze voor een "verjaardags-activiteit". Dit gaan we eerst nog niet doen. We waren verrast door hoeveel mensen hier positief tegenover stonden en gooien het daarom niet overboord. De ouders gaven aan dat vooral een verandering lastig is, maar dat waarschijnlijk na 4 verjaardagen iedereen hier wel aan gewend is.
- Tijdens de bijeenkomst kwam vooral aan de orde om traktaties te verkleinen. Het wordt steeds meer en groter. Houd de traktaties simpel en klein. Zonder cadeautjes e.d. Dit zorgt voor extra kosten, wat niet nodig is. Alle ouders kregen na de bijeenkomst een document met ideeën voor gezonde traktaties mee naar huis. gezonde traktaties zijn niet verplicht.
- Er ging ook een casus over ongezonde tussendoortjes en ongezonde lunches. Ouders zouden het fijn vinden dat we duidelijke kaders geven als school. Dit gaan we doen. We komen met een document waarin meer duidelijkheid gegeven wordt over wat we verwachten hierin. Dit document zal eerst worden goedgekeurd door de MR.
- De derde casus ging over de nieuwe school. Ouders zouden het fijn vinden om veel beweegkansen te bieden op het plein en minder in de gangen e.d. Vooral rust bewaren voor de kinderen en leerkrachten. Sommige ouders zagen het ook wel zitten.

Rick is vorige week nog met kinderen in gesprek geweest om dezelfde casussen voor te leggen. Het waren 4 leerlingen uit groep 4 t/m 8. De leerlingen zagen het kiezen van een verjaardags-activiteit zitten. Kinderen geven aan dat ze het belangrijk vinden dat er elke dag een stuk fruit gegeten wordt op school. Daarnaast vinden kinderen ook dat je best wel 1 keer per week een koekje mee mag naar school. "Een keer wat lekkers moet kunnen, maar dan wel op afspraak met de hele klas." Over de laatste casus (beweegkansen in de nieuwe school) geven ze aan dat ze liever gewoon lopen, rennen wordt druk en dan gebeuren er ongelukken. De leerlingen willen heel graag actief meedenken met het ontwerp van de nieuwe school. Zo willen ze graag ontwerpen tekenen die ze kunnen presenteren.





Er was nog een vraag over de tijd die wij geven voor de lunch. Dit is een kwartier en voor sommige kinderen is dat te weinig. Deze kinderen nemen het brood of het drinken weer mee naar huis. Dit is natuurlijk niet de bedoeling. Kinderen moeten genoeg energie kunnen opdoen om zich weer in de middag te kunnen focussen. Mocht dit aan de orde zijn dan is het belangrijk dat (het liefst de leerling zelf en anders u als ouder) dit aangeeft bij de desbetreffende leerkracht. Dan kunnen we dit beter in de gaten houden en extra tijd bieden als dit nodig is.

Goed om zo met elkaar in gesprek te gaan. De volgende klankbordbijeenkomst is op 30 januari. Dan komt u toch ook? Samen maken wij de school!